



La danse biodynamique

Spirale de vie

Rafael BAILE

Hors collection - 978 2 84058 375 2 – 24.50 €

Dans la lignée de la psychologie biodynamique, Rafael Baile nous livre son expérience de la danse biodynamique.

PSYCHOLOGIE BIODYNAMIQUE

Aux acquis du travail Reichien sur la structure musculaire et sur l'expression émotionnelle, et à ceux de la psychanalyse avec son emphase sur la parole et la libre association, la Psychologie Biodynamique ajoute son action particulière sur l'intégration viscérale des affects de l'autorégulation.

La DANSE BIODYNAMIQUE (littéralement "dans la dynamique de la vie") est une approche de la danse qui est plus particulièrement axée sur la dimension énergétique du mouvement, exprimée sous une forme ressentie et non extérieure ou plaquée. Par un travail de conscience du corps, la danse biodynamique fait apparaître nos ombres, elle ne veut pas se limiter à une thérapie mais être une danse à part entière, qui touche et émeut par l'authenticité, la profondeur et la beauté originale de chaque danseur.

La danse biodynamique est une approche « naturelle » de la danse, alliance de la danse et pratique de psychothérapie, ou comment la danse peut lever nos blocages, nos peurs.

L'auteur se définit lui-même tout à la fois comme mécanicien du corps et chirurgien du mouvement

- _ Technique développée par l'auteur lui-même
- _ Témoignage authentique de l'auteur- récit
- _ Manuel pédagogique, simple et accessible à tous une vision renouvelée de la danse, avec description détaillée d'exercices
- _ Soutien du réseau de l'auteur

Rafael Baile est danseur professionnel (ex-soliste du Ballet Théâtre d'Aquitaine) et thérapeute psycho-corporel (diplômé de l'école de Psychologie Biodynamique de Montpellier). Il est le créateur de la danse biodynamique. Il forme des accompagnants, des animateurs et des danseurs en danse biodynamique.